

BARRES ARC-EN-CIEL

Une collation colorée facile et rapide à réaliser!

Ingrédients:

2 tasses de yogourt (saveur au choix)

1 tasse de petits morceaux de fruits frais assortis ou de céréales aux fruits



Préparation:

Mettre un papier parchemin sur une plaque à biscuits.

Étendre le yogourt avec une spatule puis ajouter votre garniture préférée.

Mettre au congélateur pendant environ 2 heures.

Casser le yogourt en morceaux et déguster immédiatement.

Il est possible de varier les garnitures!

