

Chanter pour bébé...



La majorité des parents observent rapidement que chanter apaise leur enfant. De nombreuses recherches ont été effectuées sur le sujet et elles ont permis de mettre en lumière les nombreux bienfaits que procurent la musique et le son. En voici quelques-uns :

Rassure bébé

Une recherche du BRAMS (laboratoire international de recherche sur le cerveau) a démontré que les bébés rassurés par le chant demeureraient calmes deux fois plus longtemps que ceux que l'on avait rassurés avec des paroles (baby talk).

Renforce l'attachement

John Bowlby, psychiatre britannique de la théorie de l'attachement, rappelle que le chant permet à l'enfant d'acquiescer la certitude que sa maman est là même s'il ne la voit pas.

Facilite la communication

Le bébé est plus fasciné par le chant que les paroles. Le chant permet de ralentir le débit d'élocution ce qui rend l'échange plus facile pour bébé ; le développement du langage est favorisé.

Stimule le développement à tous les niveaux

On sait que le chant favorise le développement du cerveau ; il stimule l'attention et la concentration de l'enfant et c'est aussi un excellent exercice de mémoire. Une étude menée à l'Université de Floride a démontré que la musique stimule le développement physique. On a observé que les prématurés exposés à des berceuses têtent plus activement ce qui leur permet de prendre du poids plus vite et de quitter l'hôpital en moyenne 5 jours plus tôt.

En conclusion

Il n'y a plus d'excuses qui tiennent pour ne pas intégrer les chansons et comptines dans la routine quotidienne familiale. On peut chanter partout et à tout moment : en voiture, à l'heure du bain, en promenade, en attendant l'heure du repas, au parc, avant le dodo... Peu importe que vous chantiez faux ou comme un rossignol, votre voix est un outil précieux pour favoriser le développement de votre petit !

Se créer un répertoire

Il est impératif que chaque famille se dote d'un petit répertoire. Lancez-vous avec les classiques qui ont bercé votre enfance: Au Clair de la lune, Frère Jacques, C'est la poulette grise, Ainsi font font, Une souris verte... Enrichissez votre répertoire avec des chants tels que Ani Couni ou Dodo ti'ti'ti'maman qui permettent de découvrir des sons différents; les petits adorent cela ! Osez chanter des comptines en anglais, en espagnol... Cela éveille la curiosité et soutien l'attention de bébé.

Pour vous soutenir

Consultez les **Fiches Chansons et Comptines** ci-jointes. Vous y trouverez les paroles de quelques chansons et les liens pour les écouter et les fredonner en famille.

