

Fiche recette

Une Collation pour les Moussaillons



Ingrédients

Une moitié de pomme

Votre tartinaie préférée (beurre d'arachide, houmous, miel, Nutella)

Vos céréales préférées (Rice Krispies, Cheerios, Corn Flakes)

Fromage

Cure-dent

Préparation

Couper la pomme en deux, retirer le cœur et étendre la tartinaie

Saupoudrer les céréales sur la tartinaie (le moussaillon peut le faire)

Couper le fromage en forme de triangle

Fixer le fromage sur la pomme avec le cure-dent (le moussaillon peut le faire)