



LA MINUTE INFO: le raisonnement

Votre poupon jette constamment sa nourriture par terre et la regarde s'écraser...en plus de guetter votre réaction? Votre enfant de 3 ans monte sur une chaise pour prendre les biscuits que vous avez rangés hors de sa portée? Votre grande de 5 ans tient un objet long pour atteindre l'interrupteur et ouvrir la lumière? Lorsque votre enfant adopte ce type de comportement, il cherche et applique des solutions pour résoudre un problème. En d'autres termes, il raisonne.

Comprendre le monde qui les entoure et développer leurs capacités de raisonnement ne sont pas choses faciles pour nos tous-petits. C'est en jouant, en expérimentant des solutions, en répétant les mêmes gestes plusieurs fois et en interagissant avec vous que votre enfant acquiert la capacité de raisonner logiquement. Comme vous pouvez le constater, le train-train quotidien lui offre de nombreuses occasions de résoudre toutes sortes de problèmes. Il vous suffit d'encourager la réflexion et de le soutenir dans la recherche autonome de solutions et le tour est joué...vous l'aidez à raisonner!

Chez le 6 à 35 mois

Les poupons commencent très tôt à développer leurs capacités de raisonnement. Lorsqu'ils jettent leur nourriture par terre et la regardent atterrir, ils testent le principe de gravité. Ce comportement, bien que désagréable pour l'adulte qui ramasse (!), est tout à fait normal et même bon signe! Aussi, lorsque votre enfant cogne deux objets ensemble pour produire un son, il expérimente les liens de cause à effet. L'enfant en bas âge fait également des tests de causalité par le biais d'interactions sociales. Par exemple, il peut répéter un comportement inadéquat dans le but de vérifier si la réaction de l'adulte sera toujours la même, et ce, sans avoir l'intention réelle de désobéir.

Ces trois exemples démontrent que les très jeunes enfants explorent les liens de causalité en répétant plusieurs fois les mêmes gestes, avec différents objets et dans différents contextes, afin de vérifier s'ils obtiendront les mêmes résultats. C'est d'ailleurs l'ensemble de leurs expérimentations qui leur permettent de tirer des conclusions, d'élaborer différentes solutions et de faire face aux problèmes futurs avec davantage de logique et de créativité.

Voici quelques idées d'activités pour stimuler le développement du raisonnement chez votre poupon:



- **Jouez à "cacher-coucou"** avec vos mains, avec une couverture, derrière un meuble, etc. En découvrant que vous existez même lorsqu'il ne vous voit pas, votre poupon développe plusieurs compétences dont son raisonnement. Vous pouvez également réaliser l'activité en cachant un petit objet devant lui et en lui demandant de le retrouver.
- Fournissez-lui du **matériel** lui permettant d'explorer et d'expérimenter les **relations de cause à effet**. Par exemple, des objets qui font des sons ou de la lumière lorsqu'on les touche ou des objets mous à lancer pour expérimenter le principe de gravité (Vous aurez moins de nourriture par terre si votre poupon a d'autres occasions de faire ses tests!)

Chez les 3 à 5 ans

Vers l'âge de 4-5 ans, les enfants sont aptes à réfléchir et à résoudre des problèmes un peu plus complexes. Ils peuvent tenir compte de 2 ou 3 éléments et sont même en mesure de considérer ce que pensent les autres dans leur démarche de résolution de problème (ce qui est très utile au plan social, par exemple pour la résolution de conflit). En effet, avoir de bonnes compétences de raisonnement ne favorise pas seulement la réussite éventuelle de l'enfant à l'école, mais amène aussi une meilleure compréhension des situations sociales et facilite les interactions harmonieuses. Les stratégies utilisées vont varier considérablement en fonction du niveau de développement de l'enfant et en fonction de ses expériences passées. Plus il vieillit, plus votre enfant acquiert la capacité de voir un problème sous différents angles et donc de planifier différents types de moyens pour mettre en œuvre une solution fonctionnelle. Évidemment, cela demande de la pratique, de l'expérience, et du soutien de votre part chers parents!

Voici comment vous pouvez soutenir le développement du raisonnement de votre enfant:

- **Posez des questions** à votre enfant afin de l'amener à vous expliquer son raisonnement (ex. Qu'est-ce qui te fait penser que...?), à faire appel à ses expériences antérieures (ex. Est-ce que cela te rappelle quelque chose?), à voir le problème d'un autre angle et essayer une nouvelle solution (ex. Comment pourrais-tu vérifier si cela va fonctionner? Qu'est-ce que tu pourrais essayer?)...etc. Au lieu de lui montrer d'emblée comment faire, laissez votre enfant tenter des solutions en soutenant son raisonnement avant d'intervenir et félicitez-le lorsqu'il applique des solutions de manière autonome.
Souvenez-vous que c'est en résolvant des problèmes qu'on devient intelligent!