



## LA MINUTE INFO: l'écriture

Il existe de nombreuses façons de préparer votre enfant à l'apprentissage de l'écriture, et ce, dès les premiers mois de vie. En accompagnant votre enfant dans le développement de sa **motricité fine et globale**, vous l'aidez à acquérir les bases de l'écriture. Vous verrez, cela se fait facilement et surtout, dans le plaisir! En observant votre enfant, vous découvrirez même qu'il pose déjà instinctivement plusieurs actions qui le font pratiquer ses habiletés de pré-écriture.

### Chez les 6-35 mois

Si vous aviez à choisir une seule activité sur laquelle miser avec votre poupon afin de préparer son corps à l'écriture, ce serait la marche à 4 pattes. Lorsqu'il marche à 4 pattes, votre enfant ne gagne pas seulement un nouveau mode de déplacement, il procure à son corps différents types de stimulations nécessaires à l'ensemble de son développement.

### Mais quel est le lien entre la marche à 4 pattes et les habiletés d'écriture?

Lorsque votre enfant marche à 4 pattes, il développe sa musculature, apprivoise les sensations tactiles et les pressions que son corps produit sur ses mains et ses poignets, pratique des mouvements essentiels de la main (agrippement, ouverture, etc.), permet à son corps de bien distinguer les différents segments de ses bras, etc. Toutes ces expériences sont extrêmement utiles, voir essentielles, au bon développement des habiletés d'écriture.

Un enfant qui a marché assez longtemps à 4 pattes aura des bras plus stables pour exercer des tâches de motricité fine qui demandent de la précision, telles que le découpage et l'écriture. Il aura aussi plus de facilité avec la manipulation efficace d'objets, comme un crayon. En plus d'écrire plus lisiblement, sa prise du crayon sera également améliorée et la force qu'il applique sur celui-ci sera plus adéquate, ce qui réduit la fatigue en situation d'écriture.





Si votre enfant n'a pas marché à 4 pattes (ou durant une très courte période), pas de panique! Il vous suffit de l'inciter à faire régulièrement des jeux qui nécessitent d'être au sol et de ramper/marcher à 4 pattes pour obtenir ces bénéfices, et ce, à n'importe quel âge!

Voici quelques exemples d'activités que vous pouvez facilement réaliser à la maison:

- imiter la marche de différents animaux (animaux rampants et à 4 pattes)
- faire un parcours à obstacles (ramper sous les chaises, marcher à 4 pattes sous la table)
- construire une cabane avec des couvertures (il n'aura pas le choix d'y entrer à 4 pattes!)
- faire des courses en rampant/à 4 pattes

### Chez les 3-5 ans

Il existe une multitude de jeux à faire avec votre enfant afin de stimuler les différentes habiletés nécessaire à l'acquisition de l'écriture. N'hésitez pas à utiliser ses intérêts afin de soutenir sa motivation et sa curiosité à essayer différents types d'activités. Pensez à varier les outils que vous lui présentez (différentes sortes de crayons, pinceaux, craies, ciseaux, etc.) et les positions dans lesquelles vous lui faites réaliser les activités (assis à la table, à plat ventre, debout). Par ailleurs, il est très important de garder en tête que le plaisir est primordial et que l'objectif est de susciter l'intérêt de votre enfant et non de l'obliger à se pratiquer.

Voici quelques exemples d'activités de motricité fine qui sont excellentes pour le développement des habiletés d'écriture :

- La pâte à modeler (tirer, pousser, étendre)
- Jeux d'enfilage
- Image de points à relier/de pointillés à tracer
- Recopier des formes
- Colorier sans dépasser des dessins simples
- Boutonner et déboutonner les vêtements
- Utiliser un poinçon en suivant un tracé
- Jouer aux blocs de type lego

