

DIX ACTIVITÉS POUR FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES TROTTINEURS (12 à 24 mois)

Tenir les jeunes enfants occupés pour favoriser leur développement est plus simple qu'on pourrait le croire. Offrez régulièrement ces dix activités et le tour est joué.

1. Jouer dehors

Jouer à l'extérieur est bon pour la santé. La nature favorise également le développement de la motricité, de la créativité, du langage.

Activités :

- Faire une promenade (nommer ce que l'on voit, ce que l'on entend)
- Jouer au ballon (le faire rouler, le lancer, le frapper avec les pieds, l'attraper)
- Dessiner avec des craies à trottoir
- Ramasser des brindilles, des cailloux, des feuilles...
- Marcher sur les chaînes de trottoir pour développer son équilibre
- Peinturer avec de l'eau l'entrée, la galerie
- Faire une balade à vélo
- Jouer dans le sable avec des pelles, des seaux, des entonnoirs, des rââteaux
- Jouer dans l'eau avec des contenants de différentes grosseurs
- Faire des bulles de savon
- Lancer des pinces à linges dans un contenant



2. Lire

Il n'est jamais trop tôt pour lire avec votre enfant. En plus de développer son langage, c'est une activité idéale pour renforcer le lien d'attachement.



Activités :

- Pointer les images et nommer les personnages et objets du livre
- Lire une courte histoire en respectant le texte de l'album
- Raconter l'histoire d'un livre en faisant de la lecture d'images (sans lire le texte)
- Regarder des photographies de familles et nommer ce qu'on y voit
- Feuilletter des catalogues
- Utiliser les circulaires d'épicerie (pointer, nommer, dresser la liste d'épicerie)
- Regarder des magazines spécialisés (sport, automobiles, animaux, cuisine)
- Déposer dans un panier ou une boîte quelques livres qui seront toujours à la disposition de l'enfant (penser à changer la collection pour maintenir l'intérêt)
- Profiter de l'heure du bain pour lire une histoire (penser aux livres de bain)
- Raconter une courte histoire en utilisant des figurines, des marionnettes, des peluches
- Demander à l'enfant de raconter une courte histoire à partir d'une image, photographie

3. Danser

Bouger au son
motricité

de la musique c'est amusant! Cela permet de développer la
globale et favorise le développement cognitif.

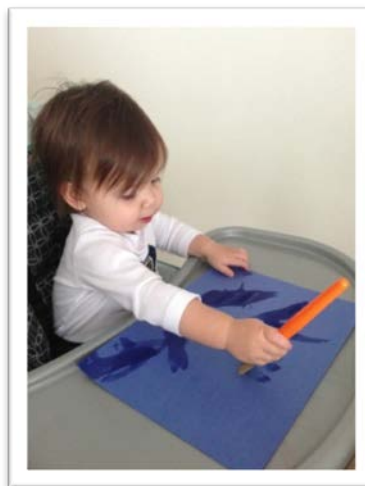


Activités :

- Danser sur des musiques différentes (Pop, Rock, Classique, Jazz, Musique du monde)
- Danser devant un miroir
- Danser en tenant votre enfant dans vos bras, sur vos épaules
- Imiter la marche des soldats, la marche des animaux, les pas d'une ballerine
- Danser avec des rubans ou des foulards dans les mains
- Danser avec des grelots aux chevilles
- Jouer au jeu de la statue (quand la musique s'arrête on ne bouge plus)
- Danser assis en ne faisant que bouger les pieds, les mains, la tête
- Sauter au rythme de la musique
- Faire des mouvements avec les bras sur un fond musical

4. Faire des arts plastiques

Explorer du matériel artistique est bénéfique pour les enfants. Ils développent leur créativité, leur motricité fine et explorent différentes textures.



Activités :

- Peinturer avec le l'eau (utiliser des éponges, des pinceaux, des rouleaux, les doigts)
- Explorer différentes sortes de crayons (cire, pastel, feutre lavable, craies odorantes)
- Crayonner à la verticale (sur un tableau ou une feuille au mur)
- Coller des gommettes sur une feuille
- Peinturer avec du yogourt ou du pouding instantané
- Dessiner dans une fenêtre avec des feutres lavables
- Explorer la colle en bâton (celle de couleur est facile à utiliser pour l'enfant)
- Coller du papier soie bouchonné sur une forme simple
- Coller des images d'aliments dans une assiette en carton
- Décorer un cache pot avec des gommettes
- Coller des boules de ouate sur une forme d'animal simple (lapin, ours, mouton)
- Coller des bouts de laine sur des formes simples

5. Bouger

Les enfants ont besoin de bouger. Cela développe leur motricité globale et leur autonomie.

Activités :

- Pousser, tirer un camion, une grosse boîte ou un bac en plastique
- Faire une montagne de coussins et s'y laisser tomber
- Ramper sous la table et les chaises de la salle à manger
- Monter et descendre les marches d'un escalier
- Jouer aux quilles avec des bouteilles de plastique et un ballon
- Lancer des chaussettes roulées dans un panier à linge
- Jouer à la marelle
- Faire des culbutes sur un petit matelas de sol
- Marcher sur une ligne droite (ruban gommé collé au sol)
- Faire une course à quatre pattes
- Imiter des marches d'animaux



- Sauter dans un cerceau ou sur des cartons de couleur collés au sol
- Mimer une plante qui pousse...puis qui se fane
- Faire une course à quatre pattes
- Marcher à reculons

6. Faire des activités de motricité fine

Donner l'occasion à votre enfant de jouer avec de petits objets et de la pâte à modeler pour favoriser le développement de sa motricité fine.



Activités :

- Retirer des pompons dans entassés dans un fouet de cuisine
- Insérer des bouchons de lièges dans une bouteille en plastique
- Décoller des bâtonnets collés avec du ruban gommé sur une plaque à pâtisserie
- Faire des tours avec des petits blocs de bois
- Enfiler sur un cordon des rigatonis, des rouleaux de papier de toilettes
- Placer des pinces à linges autour d'une assiette en carton
- Glisser des cartes à jouer dans un contenant muni d'une fente
- Insérer des bouts de pailles à boire dans une bouteille en plastique
- Déposer de la monnaie dans une tirelire
- Déposer des pompons dans une boîte d'œufs vide (avec les doigts ou avec une cuillère)
- Transvider des pâtes alimentaires sèches dans plusieurs contenants

7. Faire des activités sensorielles

Le jeune enfant explore le monde avec ses sens. Les activités qui lui permettent de découvrir différentes textures, sons, goûts et odeurs favorisent son épanouissement.



Activités :

- Manger avec ses mains
- Faire sentir les aliments avant de les offrir à manger
- Regarder et toucher des albums texturés
- Créer des boîtes à sons en insérant différents objets dans des contenants
- Déposer dans un bac du riz, des pâtes alimentaires ou des boules de papier ...
- Réunissez des tissus avec différentes texture dans un papier
- Marcher pieds nus sur différents surfaces (tapis, tuiles, bois, fourrure...)
- À l'heure du bain arroser différentes partie du corps (tête, dos, épaules...)
- Toucher des bouts de tissus humides (froid, tiède, chaud)
- Jouer avec un rouleau de papier de toilette, une boîte de papiers mouchoir
- Taper sur différents contenants (casserole, bouteille et contenants en plastique)
- Attraper des bulles de savons
- Faire des semis, jardiner
- Jouer avec de la pâte à modeler, de la pâte à sel
- Chanter une comptine

8. Participer aux tâches ménagères

Les enfants aiment imiter les adultes et rendre service. Participer aux tâches ménagères développe leur autonomie et leur estime de soi.



Activités :

- Démêler des chaussettes, plier des débarbouillettes, des sous-vêtements
- Déposer les ordures dans la poubelle, les pelures dans le bac à compostage...
- Passer le balai, épousseter avec un plumeau
- Laver son napperon, la table
- Ranger les jouets dans un bac
- Replacer les coussins sur les fauteuils

- Essuyer la vaisselle incassable
- Déposer ses vêtements dans le panier à lavage
- Ranger ses chaussures dans le placard
- Changer le rouleau de papier de toilette, la boîte de papier mouchoir
- Verser la farine, l'œuf, ou le lait dans le bol de la recette puis brasser.
- Aider à laver la voiture
- Ramasser les feuilles à l'automne

9. Jouer avec les autres (frères, sœurs, amis)

Jouer avec d'autres enfants permet aux petits de développer ses habiletés sociales et de vivre de purs moments de bonheur avec ses pairs.



Activités :

- Jouer dans le bain avec son frère ou sa sœur
- Construire un tour de blocs ensemble et la détruire chacun son tour
- Dessiner ou peindre une murale collective sur une grande feuille
- Laver des figurines (station savon, station rinçage, station séchage)
- Répartir des jouets dans 2 ou 3 bacs (un bac par enfant)
- Jouer au ballon, aux autos, à la poupée
- Faire une promenade main dans la main
- Faire un mini spectacle de marionnettes
- Lire un livre (le lecteur laisse tourner les pages au plus jeune)
- Jouer avec de la pâte à modeler
- Faire une recette simple (partager les tâches entre les enfants)
- Jouer à l'épicier, au pompier, au restaurateur au mécanicien...

10. Jouer seul

Jouer seul développe la créativité et l'autonomie de l'enfant. Il apprend aussi à se débrouiller et à s'organiser.



Activités :

- Créer un coin cuisine, un coin atelier, un coin autos... et laisser l'enfant explorer
- Déposer quelques jouets dans un bac et changer souvent le contenu pour susciter la curiosité et l'intérêt de l'enfant.
- Créer un bac à dessin (feuilles, crayons lavables)
- Placer un bac de livres cartonnés à la disposition de l'enfant (changer les livres souvent)
- Déposer dans un panier des balles de textures et de couleurs différentes
- Mettez de la musique cela incite les enfants à danser et à chanter
- Déposer différents contenants en plastique et leurs couvercles dans un bac
- Mettre à disposition de l'enfant des figurines d'animaux, de dinosaures, d'insectes...
- Créer un bac de déguisements (chapeaux, vêtements, chaussures...)
- Jouer à l'épicier, au pompier, au restaurateur au mécanicien...
- Faire un spectacle pour ses peluches, poupées, marionnettes
- Laver ses jouets avec une débarbouillette humide